



ほしの内科

横濱 関内クリニック

第9回 統合医療ワークショップ

ストレッチして 感覚をリセット!

ニューヨーク発のボディワーク、ジャイロトニックに出会いパーソナルトレーナーの道へ。スタジオ as・i am/apartment を東京南青山。カラダと心をしなやかに保つ秘訣を明かした『エグゼグティブ・ボディ・チューニング』（講談社刊）を上梓。アジアやヨーロッパで学んだ、ヨガ、呼吸法、タイマッサージ、瞑想などでカラダへの探求をより深、強さとしなやかさ、自信とリラックスが共存する、力ではなく呼吸で逆立ちできるようなカラダ作り（少ないパワーで最大限の力を発揮する）ボディチューニングメソッドを考案。

体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください

1月19日(土) 無料

午後13時~14時 講師：内田あや

予約制 定員 14 名様

※定員になり次第締め切らせていただきます



image

西洋医学と東洋医学の統合

内科 漢方内科 腫瘍内科

がんサポート・鍼灸・ビタミン注射

JR関内駅
北口駅前

2018年7月2日(月)~ 診療時間が変更になりました。

【診療科目】内科・漢方内科・腫瘍内科・消化器内科

[自由診療] 鍼灸 (6,000円)、ビタミン注射 (2,000円~8,000円)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00 土曜8:30~14:00	○	○	○	—	○	○	—
14:00~18:00	○	○	○	—	○	—	—

休診日：木曜・日曜・祝祭日

院長 星野 恵津夫

お問い合わせは

JR根岸線「関内駅」北口徒歩1分

横浜市営地下鉄ブルーライン「関内駅」3番出口徒歩1分



ほしの内科 横濱関内クリニック

045-225-8022

JR 根岸線
関内駅北口
徒歩1分

e-mail : info@hoshino-clinic.jp

http://www.hoshino-clinic.jp

〒231-0016 神奈川県横浜市中区真砂町 3-38
セルテアネックス 8F



QRコード